

2022年度山崎地区市民運動会の案内について

平素より町内会の行事等にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
さて、コロナの関係で3年間、開催を見送りました山崎地区市民運動会ですが、今年度については下記の通り開催します。富士見町も参加し、会員相互の親睦を深めたいと思いますので、参加を宜しく願います。

記

1. 期 日 2022年10月9日(日)雨天順延10日(月祝)
2. 時 間 9時00分開始 ※受付は8時20分から行います。
3. 場 所 山崎小学校グラウンド  
※富士見町町内のテントを施設しますので現地集合願います。
4. プログラム【午前中のみ】※プログラム  
作成中ですので後日配布しますが、種目としては以下の通りです。
  - ① 玉入れ「1年～3年」「4年～6年」
  - ② 大縄跳び(対抗)「男女混合」【回す2名、飛ぶ5名】
  - ③ 綱引き予選(対抗)「一般男女」【男5・女2】
  - ④ グランドゴルフ「65歳以上男女」
  - ⑤ ビックフィッシュ「幼児～6年」
  - ⑥ ウルトラクイズ「全員」
  - ⑦ 綱引き準決勝・決勝「予選通過4チーム」
  - ⑧ お楽しみ抽選会「全員」

- 
5. 参加申し込み用紙 ※9月30日(金)までにブロック長へ提出をお願いします。  
10月1日(土) 齋藤まで提出をお願いします。

( )ブロック ( )組

氏名	住所	氏名	住所

# 第50回 鎌倉市山崎地区市民運動会

鎌倉市  
山崎地区スポーツ振興会

期 日： 2022年10月9日(日) 雨天順延10日(体育の日) ※10日雨天の場合は中止

会 場： 山崎小学校校庭午前9時開始 (役員は午前8時集合) ※自動車での来場はお断りします。

受 付： 08:20

※グラウンド入口2か所でコロナ対策を実施する。学校体育施設利用者名簿を町内会長に配布し

休憩時間までに本部へ提出 **マスク着用・競技中は着用不要**

※ お楽しみカード配布。閉会后、抽選を実施する。

開会式： 09:00 密を避けフィールドに集合

①開会宣言(副会長) ②会長挨拶 ③優勝杯返還 ④競技説明/注意

## 【プログラム】

区分	No.	時 間	種 目	対 象	コース	回数	総員	等 賞
	-	9:00	開会式	全員	F	-	-	-
	1	9:10	ラジオ体操	全員	F	-	-	-
	2	9:15	玉入れ ※順位は玉の数で	小学1年～3年(15名*2) 小学4年～6年(15名*2)	F	2	60 (15*2*2)	参加賞
地区 対抗	3	9:35	大縄跳び ※2回飛んだ回数で順位	男女混合(回す2名、飛び5名) ※2か所で1分間実施(やり直し可)	F	2×9 18	45	1～4
地区 対抗	4	9:55	綱引き予選(トーナメント) ※5位以下点数同じ	一般男女(男女7)×9町内会 ⇒5試合	F	各1回 7	63	参加賞
休憩		10:10	かまくら一輪車クラブ模範演技					-
	5	10:25	グラウンド・ゴルフ	65才以上男女	F	6×7	42	参加賞
	6	10:50	ピックフィッシュ	小学1年～6年(幼児+親)	T	6×10	60	参加賞
	7	11:15	ウルトラクイズ	全員(最後まで残った人参加賞)	F	-	上限なし	参加賞
地区 対抗	8	11:30	抗綱引き準決勝・決勝	予選通過チーム(男女7)	F	3	21	1～4
	9	11:45	ラジオ体操	全員	F	-	-	-
	-	11:50	閉会式	全員	F	-	-	-
閉会后		12:00	お楽しみ抽選会		F	-	-	-

閉会式： ①成績発表 ②優勝杯授与 ③会長挨拶 ④閉会の言葉(副会長) ⑤片付け

【コース】 F はフィールド競技。

【時間】 準備は終わっていてスタートする時間。

校 内 禁 煙

## 【注意事項】

- ※) 当日の朝は、必ず自宅で検温を実施して参加してください。
- ※) コロナウイルスの感染拡大防止のため競技中以外はマスクを着用し、大声での声援は控えてください。
- ※) 各地区のハチマキ、ゼッケンを当日持参してください。ゴミは各自で持ち帰ること。
- ※) 競技の前には、運動靴を履きケガの無いように準備運動を必ず行ってください。
- ※) 運動中の事故について、主催者は応急手当てを施しますが、その後の責任はおいかねますので、ご承知おきください。

# 回 覧

令和4年(2022年)8月

自治会・町内会会員各位

鎌倉市長 松尾 崇

(公 印 省 略)

## 秋季「クリーンアップかまくら 2022」の開催について(お知らせ)

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

秋季「クリーンアップかまくら 2022」(まちの部)の日程等が下記のとおり、決まりました。

今回、「海の部」は、協力団体と協議した結果、中止の判断とします。

例年多くの市民の皆さんや市外からの参加者もあり、清掃活動を通じて鎌倉のまちをきれいにしてという多くの気持ちを表現することの出来る大切な機会であり、参加者の力できれいな鎌倉のまちを実現したいと考えております。

今年度におきましては、まだ新型コロナウイルス感染症の影響がございますので無理のない範囲で、御都合の合う日程や会場にて御参加いただければ幸いです。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言または、まん延防止等重点措置が発出された場合などには中止します。中止の際は、市ホームページ(クリーンアップかまくら 2022)でお知らせします。

1 日 程 <まちの部> 令和4年(2022年)9月25日(日)

2 内 容 裏面のとおり(秋季「クリーンアップかまくら 2022」)

〈問い合わせ先〉

鎌倉市 環境保全課 環境保全担当

Tel.61-3453 (直通)

# 秋季「クリーンアップかまくら2022」(まちの部) 市内一斉清掃

皆様のご参加をお待ちしています。



まちの部(秋季)

日にち:9月25日(日)

クリーン活動時間:午前10:00~11:00

会場は次のとおりです。事前申込は不要です。各受付会場に直接お越しください。

9月25日(日) まちの部 ※雨天中止

会場	若宮大路コース	北鎌倉コース	
実施区間	JR 横須賀線ガード下~二の鳥居、鎌倉駅東口周辺	北鎌倉駅~建長寺	北鎌倉駅~台、小袋谷付近
受付会場	生涯学習センター前		円覚寺前

会場	大船コース	
実施区間	大船駅東口周辺	大船駅西口周辺
受付会場	大船駅東口駅前広場	大船駅西口駅前乗降口下

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当日の検温と体調を御確認いただき、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保などに注意の上、無理のない範囲での参加をお願いします。

※軍手、トング等の清掃用具、タオル、飲み物は各自で、御用意ください(ごみ袋は受付で配布します)。

※雨天、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言または、まん延防止等重点措置が発出された場合などは中止。中止の際には、市ホームページ(クリーンアップかまくら2022)でお知らせします。

※「海の部」については、協力団体と協議を踏まえ、中止します。

主催: 鎌倉市

問い合わせ先 鎌倉市環境保全課 0467(61)3453 FAX 0467(23)8700

当日問い合わせ先 鎌倉市環境保全課 0467(23)3000(雨天による当日中止の判断は8:00頃です)

# 巡回連絡にご協力を

犯罪や交通事故のない、安全で安心して暮らせるまちづくりのために、交番や駐在所で勤務する警察官は、皆さんのまちをパトロールしたり、事件・事故の捜査を行っています。また、活動の一つとして、ご家庭や会社等を訪問し、要望・意見をお伺いする「巡回連絡」を行っています。

交番や駐在所の警察官が、巡回連絡で皆さんのご家庭や会社等を訪問した際に「巡回連絡カード」の記入をお願いしています。

このカードは、大きな災害が発生したときのご家族への安否確認、迷子や高齢者の方を保護した際の連絡、事件・事故等の非常の際に、ご家族等への連絡を行うために活用するものです。



# だ い

## 9月

大船警察署  
0467  
46-0110

## キャッシュカードや暗証番号は他人に絶対に渡さない、教えない！

警察官や金融機関職員を名乗り「あなたのキャッシュカードが不正に使用されています。」  
「セキュリティの高いキャッシュカードに変えた方がいい。」



等と話し、自宅を訪問してキャッシュカードをだまし取る手口です。

**電話でキャッシュカードと言われたら、それはサギ！**

### 自転車盗に注意

- ① 自転車には複数のカギを掛けますよう
- ② 自宅でも自転車にカギを掛けましょう
- ③ 路上等への自転車放置は止めましょう



### 台交番事件簿

8月中の  
主な事件

事件の認知  
はありません

8月20日現在



○二輪車の交通事故防止

ル遵守の徹底

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底



◎運動の重点

安全は心と時間のゆとりから  
高齢者 模範を示そう 交通マナー

◎スローガン

9月21日から9月30日まで

◎期間

# 秋の全国交通安全運動

## センター移転のお知らせと 内覧会のお礼

8月1日～5日に開催いたしました『みちテラス内覧会』では、ご多忙の折にもかかわらずご来場いただき、ありがとうございました。総勢200名以上の方がご来場いただきました。1階地域包括支援センターきしろはすでに7月25日から営業を開始していたため、通常業務を行いながらの内覧会でした。そのため、十分なお対応ができたか、心配でした。

近隣の皆様、関係者様のあたたかな配りや応援のおかげで、2階のデイサービスを含めたみちテラスの開設準備を進めることができましたこと、心から感謝しております。皆様のご期待と励ましに応えるべく、さらなる精進をする所存でございます。

ご対応させていただくことが出来なかったご要望・ご質問等がございましたら、当センターまでお問い合わせください。今後とも地域交流スペースの活用も含め、様々なアイデアや、ご要望をお寄せください。まずは、書中にて御礼申し上げます。(M.M.)



2022年7月25日に新事務所みちテラス1階にて、営業開始しました。

## みちテラスオープンイベント開催しました

8月11、12、13日に、『みちテラスオープンイベント』を開催しました。8月11日はスマホ教室と、健康チェックを行いました。

スマホ教室では面白法人カヤック様と、ドコモ大船店様にご協力いただき、日頃のスマホの悩みなどに対応しました。参加者が少なかったのですが、スマホをより使いこなすニーズは日頃耳にしていますので、今後も企画していければと考えています。

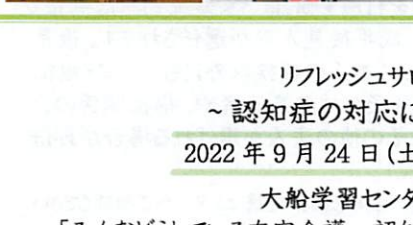
健康チェックでは、鎌倉市市民健康課保健師、栄養士の皆さんに出張で協力いただきました。骨密度、血管年齢、貧血の測定を行い、来場者の方の健康への動機付けに貢献できたと考えています。年度内にあと2回、開催を予定しています。今回来場された方は、ぜひ毎回参加し、ご自身の取り組みの評価をしていただければと考えています。今回ご参加いただけなかった方は、次回ぜひご参加ください。

8月12、13日は、こどもを対象に「みちテラス内のウォークラリー」と「eスポーツ体験会」、「パルーンアート(写真②)」、ぬり絵(写真③)を行いました。大画面で行う、車の模擬運転や太鼓の達人のeスポーツは、大人気で、一回自宅に帰ってもう一度来所した方もいらつしました。

ぬり絵は9月のアルツハイマー月間の啓発活動のため行いました。認知症の正しい知識を広めるためのマスコットキャラクターであるロバ隊長のぬり絵です。9月のアルツハイマー月間にみちテラス内で掲示予定です。ぬり絵は募集中ですので、地域包括支援センターきしろまで、お問い合わせください。

三日間を通じて面白法人カヤック主催の「まちのもったいないマーケット(写真①)」を開催しました。廃棄予定のものを集めたり、販売したり、購入したりと、さまざまな立場からごみ課題の解決を図る活動へ参加することで、資源の循環はもちろん、市内のコミュニティづくりを期待できるための取り組みです。地域通貨『クルッポ』で購入などが可能です。

そして初日から、コーヒー、パニーニほか粉もの、カレーと美味しい食べ物を運んでくださったキッチンカー(写真④)もイベントに花をそえてくれました。次回のイベントはいつになるでしょうか。乞うご期待です。(M.M.)



- ① もったいないマーケット
- ② パルーンアート
- ③ ぬり絵
- ④ キッチンカー

リフレッシュサロン  
～認知症の対応について～  
2022年9月24日(土) 10時～

大船学習センターにて

「みんなどうしている在宅介護～認知症の対応について～」をテーマに認知症対応型デイサービスわかば楠管理者より、ミニ講座と座談会を行います。ご家族の方からの体験談も予定しています。

家族介護教室  
～はじめての在宅医療と自宅で最期を迎える時～  
2022年11月19日(土) 10時～

鎌倉芸術館にて

かがみ在宅クリニック佐久間院長を講師に迎え、在宅医療についての講演会を企画しています。いざ親や自分、配偶者が自宅で医療を受けることに直面した時に、知識があつてよかったと思われるはずです。その時は突然やってきます。ぜひご参加ください。

## 地域包括支援センターとは ～改めて役割などについてご説明します～

地域包括支援センターとは、『市町村が設置主体となり、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などを配置して、住民の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、地域の住民を包括的に支援することを目的とする施設。(介護保険法第115条の46第1項)』です。

地域包括支援センターきしろは、台(1丁目をのぞく)、小袋谷、高野、山ノ内、大船(1～6丁目をのぞく)を担当しています。

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごせるよう、地域包括ケアシステムのさらなる推進と共生社会の実現にむけ、包括的・継続的な支援を行います。

さまざまな相談に応じ、介護予防事業をすすめ、地域のつながりを強めるなど、住民の生活に根差した幅広い活動をしています。

具体的には、

「骨折して手術のため入院した。入院前に比べて生活のサポートや手すりの取り付けなどが必要だ。」

「通院先の医師から介護保険の申請を勧められた」

「近所の方の物忘れが気になる」

「認知症と診断された。安定して暮らすための助言やサポートを相談したい」

「今の体力を維持したい」

「誰かのために役立ちたい」

などなど、誰かに相談したいと感じたら、わたしたちを思い出してください。

そして、高齢者に限らず、あらゆる世代の相談を受け止め、関係機関との連携や協働により、世帯全体の支援をします。

相談対応に限らず、自宅で自立した生活ができるよう必要な介護予防サービスの計画書の作成をします。また、体操教室やサロン活動の開催やサポートを含めた、介護予防の普及啓発を行います。年間を通じて様々なイベントや教室をご案内していますので、ぜひ一度地域包括支援センターきしろに足をお運びください。職員一同お待ちしております。(M.M.)



## みちテラス『地域交流スペース』について

みちテラス1階に地域交流スペースを設けました。現在、規約を作成中で、出来次第、大船地域の皆様に場所をお貸ししたり、イベントを開催していきます。授乳ができるスペースや、ユニバーサルトイレ、ウォータースタンドを設置しています。トイレだけの利用や、水やお湯を利用される方も大歓迎です。交流スペースの活用などご意見をお待ちしています。(M.M.)

## 地域活動のご紹介

### ほろっと鎌倉

多世代交流の場

デイサービス管理者さんから地域とのつながりを強化したいと相談があり、地域住民の方とも話し合いの機会を設け、昨年からのデイサービスの場を使い、近隣地域住民の方(市場、小袋谷、末広町地区)の多世代交流の場として、月に1回程度イベントを開催して活動しています。

今回は、9/10(土)10:00- お月見団子を作成しよう(クラフト工作) です。

場所:リハビリテラスほろほろ北鎌倉

(鎌倉市小袋谷2-23-1)

ご自身の地域でも地域住民と交流する場をつくりたい、多世代交流したい、地域で活動したいと想いのある方はぜひ包括支援センターまでご相談ください。

皆様の方で身近な安心して過ごせる地域をつくっていきましょう!(I.K.)



↑こいのぼりをデイサービスで掲げました。

こいのぼり作成中→



## 地域包括支援センター 専門職コラム ～社会福祉士より～

『成年後見制度』とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で一人でのお金の管理や契約手続きが不安。判断能力の低下から訪問販売で悪質な商品を購入させられた。このようなひとりで決めることに不安のある方の権利を守り支援する制度です。

- ① 財産管理(不動産や預貯金などの管理、遺産分割協議などの相続手続等)
- ② 身上監護(介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結、履行状況の確認など)などの法律行為を本人に代わって、または本人に同意を得て成年後見人等が行います。

自分に不利な契約であることがよくわからないままに契約を結んでしまった場合、契約取消し手続き等も行います。

※制度を利用するには、家庭裁判所に申立てを行い、成年後見人等が選任されます。後見人等は、ご本人の親族以外にも、法律・福祉の専門家その他の第三者や、福祉関係の公益法人その他の法人が選ばれる場合があります。(I.K.)

※詳しくは、地域包括支援センターへご相談ください

