

神奈川県
大船警察署
0467
46-011

だい

車両部品の盗難に注意!!

11月25日(土)から12月1日(金)

犯罪被害者週間

～ひとりでお悩みでは
ありませんか?
私たちにご相談ください～

かながわ犯罪被害者
サポートステーション
(通称「サポステ」)

犯罪被害に遭われた方やご家族からの相談に応じ、必要とする情報や支援を総合的に提供するため、「県警察」「県」「NPO法人神奈川被害者支援センター」が一体となって運営しています。

☎ 045-311-4727

月曜日から土曜日
午前9時から午後5時
※ 祝休日、年末年始、かながわ県民センターの休館日を除く。

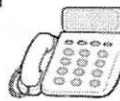


これは大船警察署管内で多い
特殊詐欺のキーワードです!

- 「医療費の払戻しがあります」
- 「喉の手術をしたので お金が必要」
- 「あなたのキャッシングカードが不正利用されています」
- 「会社のカバンを無くしてしまった」

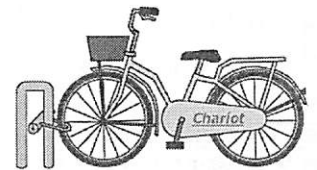
特殊詐欺に注意

詐欺の入口は固定電話です!
留守番電話に設定して
未然に被害を防止しましょう!



自転車盗急増!!

鍵が掛かっていない自転車が自宅や駐輪場で盗まれています。自宅敷地内でも、自転車に鍵を掛けましょう。



安全運転相談ダイヤル
#8080(のぞ案内)

11月1日(水)から11月10日(金)までの10日間「安全運転相談ダイヤル周知強化旬間」が実施されます。

★運転に不安を感じたら、まずは相談
★運転免許証の自主返納等のご案内

安全運転相談ダイヤル #8080
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日及び年末年始の休日を除く)
※ 通話料は利用者負担となります。

自動車部品の盗難に注意!

台交番管内で車のタイヤを盗む、「部品ねらい」の被害が多発しています!

- ◆◆盗難対策◆◆
- センサーライトや防犯カメラを設置する
 - 車両用カバーをかける



秋の行楽期における山岳遭難の防止 しっかりとした登山計画を立てましょう

大船警察署のホームページもご覧ください。 [大船警察署](#) [検索](#) ←

アクティブ交番の交番開設予定表 (令和 5年 11月)

大船警察署

日	曜日	午前		午後	
		交番開設時間	交番開設場所	交番開設時間	交番開設場所
1	水	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	北鎌倉女子学園中学校・高等学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
2	木	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	山崎小学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	北鎌倉女子学園中学校・高等学校 建長寺(駐車場)
3	金				
4	土	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
5	日				
6	月	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	建長寺(駐車場) 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 山崎小学校
7	火	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	建長寺(駐車場) 北鎌倉女子学園中学校・高等学校
8	水	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	山崎小学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 建長寺(駐車場)
9	木	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	北鎌倉女子学園中学校・高等学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
10	金	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	建長寺(駐車場) 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 山崎小学校
11	土				
12	日	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
13	月	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	山崎小学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	建長寺(駐車場) 北鎌倉女子学園中学校・高等学校
14	火	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	建長寺(駐車場) 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
15	水				
16	木	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	北鎌倉女子学園中学校・高等学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
17	金	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 建長寺(駐車場)
18	土				
19	日				
20	月	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	北鎌倉女子学園中学校・高等学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
21	火	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	建長寺(駐車場) 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	北鎌倉女子学園中学校・高等学校 臥龍庵(駐車場)
22	水				
23	木	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
24	金	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	山崎小学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	建長寺(駐車場) 北鎌倉女子学園中学校・高等学校
25	土	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
26	日	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
27	月	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	北鎌倉女子学園中学校・高等学校 臥龍庵(駐車場)
28	火	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	建長寺(駐車場) 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 山崎小学校
29	水				
30	木	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	山崎小学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	建長寺(駐車場) 北鎌倉女子学園中学校・高等学校
31					

備考 事件・事故の発生や気象条件、車両の点検・整備等により変更になる場合がありますので、詳細は下記にお問い合わせください。

きしろの木



地域包括支援センターきしろだより

発行

地域包括支援センターきしろ

〒247-0056

鎌倉市大船 1273-1 (みちテラス内)

☎ 0467 (42) 7503

hokatsu@kishiro.or.jp



地域包括支援センターとは、市の委託をうけ、あらゆる相談を受け付け、必要な情報提供やサポートにつなぐなど、対応をする機関です。暮らしやすい地域づくりも担っています。ご相談は無料です。

担当地域：台(1丁目以外)、小袋谷、高野、山ノ内、大船(1～6丁目以外)

新しいメンバーになりました

10月に職員異動がありました。新体制になり、改めて地域の方が相談しやすいセンターを目標に業務をしていきたいと思います。よろしくお願いたします。



【オープンデイその4】
みちテラスでたくさんの人と遊ぼう
令和5年11月8日(水)14時～16時

- 木のバズル、今度はじっくり挑戦だ!
- こま、あやとり、お手玉、けん玉、折り紙もするよ!
- トランプ、UNO、みんなで一緒に遊ぼうよ!
- 大船の昔の絵はおもしろいわね!

★赤ちゃんからシニア
はじめての人も大かんげい!
小学生はお家の人に、ここに来ることを覚えておいてね
自分の責任で、自由楽しく遊ぼうよ
問合せ ながむら(47)1935 | ほそじま090(2679)8775
場所 ▶ 《地域包括支援センターきしろ》
鎌倉市大船1273-1
☎(42)7503



上段

右：浅羽 (あさば・主任介護支援専門員)

中：大木 (おおき・保健師)

左：馬谷原 (まやはら・主任介護支援専門員)

下段

左：永淵 (ながふち・社会福祉士)

右：岩松 (いわたまつ・管理者・社会福祉士
・地域連携担当)

みちテラスオープンデイを開催しました

以前から地域交流スペースを地域の方に広く活用いただくために、地域住民の方が参加し、会議を開催してきました。

地域の有志の方の協力で、ゆるくつながれる居場所として8月よりオープンデイを開催することに至りました。普段なかなか交流ができないシニアの方と子供たちとの交流も目的に

多世代交流できる場として『みんなで遊ぼう』をテーマに開催しています。

ぜひ皆さまお立ち寄りください。

- 毎月第2水曜日
- 時間：14時から16時まで
- 参加費無料

講座・サロンのお知らせ

鎌倉市委託事業 家族介護教室

自分らしい人生の最期を迎えるために

11月14日(火) 10:00～11:20

場所：鎌倉芸術館 3階 会議室

講師：鎌倉市医師会副会長 宮下 明医師

「もしバナゲームを通して自分の価値観を知ろう」と題して、ご自身が最後を迎える前に準備しておく心構え等をお話しいたします。

地域包括支援センターきしろへ電話にてお申込みください。

リフレッシュサロン「介護技術について」

12月26日(土) 10:00～11:30

場所：パナソニックエイジフリーショップ大船

(大船2-17-19 斉藤兄弟ビル2階)

介護技術について訪問介護事業所の職員さんよりミニ講座をしていただきます。後半は座談会を行います。リフレッシュサロンは年4回開催しています。参加費は無料です。お申し込みをお待ちしています。

11月30日はなんの日でしょう？

自らが希望する医療・ケアを受けるために

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。

あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを望むかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有する取組を「アドバンス・ケア・プランニング(以下、ACPという。)」といい、自らが希望する医療やケアを受けるための大切なプロセスになっています。

政府は、ACPの愛称を「人生会議」に決定するとともに、毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としました。

この機会に『人生会議(ACP)』について考えてみませんか？

自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い共有すること、この過程で自分の価値観があぶり出されます。どういった人間性か、どう生きていくか、価値観を深掘りしていくこととなるのでしょうか・・・

身近なご家族と話し合いができる関係性であればよいですし、これからのことを、ぜひケアマネジャーにも伝えて頂ければ幸いです。

介護における自立支援とは？ ～福祉用具の活用について～

自立支援とは、高齢者一人一人が住み慣れた地域で、その能力に応じて自立した生活を営むことができるように支援をすることです。要介護・要支援の方の意欲を引き出し、本人の強み、潜在能力を引き出せるような支援を行うこと、要介護状態が悪化しないように支援をすることを、支援者はみんなで考えています。

介護保険サービスの1つに「福祉用具」があります。介護が必要な高齢者が自立した日常生活を送ることができるように助ける用具が利用できます。

例えば「歩行補助杖や歩行器、車いすを使うことで、一人で移動ができる」「介護用ベッドがあることで起き上がり、立ち上がりができる」「入浴用の椅子を使うことで一人で入浴できる」など・・・福祉用具を活用し、本人の「できること」につながることで、「喜び」が得られることもあります。また、福祉用具には介護者の身体的負担を軽くすること、介護技術を知ることで心理的負担を軽くすることもできます。

本人が「できる」ようになると「借りている福祉用具」は返却することができることもメリットです。



12/9（土）開催のリフレッシュサロンでは介護技術について、詳しくお伝えします。
(1ページ下段参照)

地域の活動紹介 「富士見町のんびりサロン」 「健康吹き矢」

地域包括支援センターでは、住民の皆様がいつまでも生きがいを持って、自立した生活ができるように、介護を予防する取り組みについての活動支援も行っております。

富士見町のんびりサロン

毎月第4木曜日
10:00～11:30
参加費：300円/回
場所：富士見町公会堂
対象：富士見町町内会
高齢者



富士見町町内会の高齢者を対象としたサロンです。サロン内容は、鎌倉市市民健康課職員による健康講座（年3回程）、フラワーアレンジメント、四季を感じるクリスマス会、干支の張り絵などがあります。毎年6月には歯の衛生月間として歯と口の健康に関する正しい普及啓発を行っています。



健康吹き矢

第1・3木曜日 10:00～11:30
参加費：1500円/年
場所：個人宅スタジオ
(小袋谷踏切そば)
対象：高齢者

高齢者を対象に、10年以上活動しているサークルです。活動はラジオ体操で体を動かすことから始まります。スポーツ吹き矢には決められた所作があり、心と体を整えてから矢を吹きます。深く息を吸い、的を目掛け一気に矢を吹くことは全身運動になります。年齢・経験問わず、楽しめるのがスポーツ吹き矢です。皆さんも参加してみませんか。

社会福祉士より

成年後見制度

～いつまでも自分らしく尊厳を持ち生きる～

「成年後見制度」とは、認知症や障害などにより判断力が十分でない方が、必要な契約を結べなかったり、自身に不利な契約を結んでしまった場合に備えて、本人に代わって契約や財産管理をおこなうしくみです。成年後見制度には法定後見制度と任意後見制度があります。①後見人を決めるのは誰か②いつ後見人を決めるのか、大きな違いがあります。

<法定後見制度>

- ①後見人は家庭裁判所が決める
- ②判断能力が低下したときに申し立てる

<任意後見制度>

- ①後見人は本人が決める
 - ②本人がしっかりしているうちに契約し、判断能力が低下したときに申し立てる
- さらにわかりやすく言うと、本人の意向が反映されるかどうか、大きな違いが出ます。判断能力が低下したとき、誰に、どのようなことをしてもらいたいのか、ということをあらかじめ決めることができるのが任意後見制度です。

法定後見制度・任意後見制度ともに、いつまでも自分らしく、尊厳をもって最後まで暮らしていくための制度です。一度成年後見制度について考えてみませんか。



4周年記念イベント



ご予約はこちらの
グループフォーム
受付期間
11月1日～30日
又は

お電話から 0467-91-7214
受付期間
12月1日～8日 21時まで



アプリ会員の方

その他Pizzaを2枚以上ご注文で
マルゲリタ or マリアーナを1枚プレゼント

🔍 Luogo felice で検索!!

当日アプリのマイページ画面を確認させて頂きます

先着予約 100枚限定

Take out

- マルゲリタ 500yen (税込)
- マリアーナ 500yen (税込)
- その他Pizza 1000yen (税込)

開催日：12月9日(土)・10日(日)

お渡し時間：12:00～14:00

17:00～21:00